



Как правильно подготовиться к лабораторным и инструментальным исследованиям

Проведение лабораторных анализов

Своевременная и точная диагностика различных заболеваний не возможна без лабораторных и инструментальных анализов. Некоторые заболевания (рак, некоторые виды инфекций, эндокринные патологии) могут длительное время протекать практически бессимптомно. Именно поэтому анализы являются важным показателем развития заболевания. *Стоит помнить, что правильная подготовка к сдаче анализов – это точный диагноз.*

Общие правила сдачи анализа крови: биохимический анализ (глюкоза, холестерин, билирубин и пр.), на гормоны, серологические тесты (сифилис, гепатит В), общий анализ. Венозная кровь – лучший материал для лабораторных исследований. Сдавать кровь необходимо строго в утренние часы (7-9 часов), когда имеется оптимальное соотношение всех анализов. При взятии крови в иное время суток, содержание анализов крови (гемоглобин, холестерин, глюкоза и др.) будет изменяться в сторону увеличения или уменьшения, таким образом, результаты будут недостоверными.

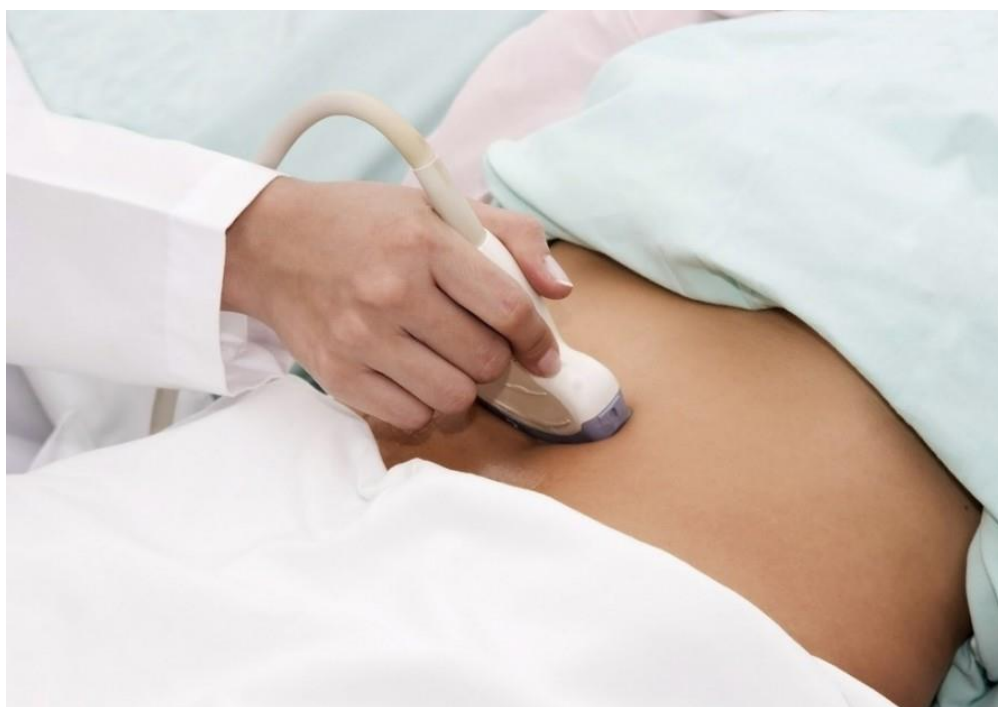
Сдается кровь в утренние часы (с 7 до 9 часов), натощак. Для сдачи крови на биохимическое исследование после последнего приема пищи должно пройти не менее 12-14 часов. За 1-2 дня исключить из рациона алкоголь и лекарственные препараты, которые могут повлиять на результаты анализов.

За 1-2 часа до сдачи крови воздержаться от курения, не употреблять сок, чай, кофе. Можно пить воду. Не следует сдавать анализы сразу после физиотерапевтических процедур, инструментального обследования, процедур, инструментального обследования, рентгенологического и ультразвукового исследований.

Перед сдачей общего анализа крови допускается легкий завтрак.

Подготовка к сдаче мочи.

Для сдачи общего анализа мочи собирается утренняя порция сразу после пробуждения, натощак. «Необходимо собрать именно утреннюю мочу, самую концентрированную (желательно, чтобы предыдущее мочеиспускание было не позднее, чем в два часа ночи). Перед сбором мочи необходимо провести тщательный туалет. Собрать всю порцию мочи, перемешать и отлить 100-150 мл в чистую баночку. В течении 1 часа доставить в лабораторию. Для анализа мочи по Нечипоренко собирается средняя порция мочи (первую и последнюю порцию спустить в унитаз), набрать 50-100 мл. Женщинам не рекомендуется сдавать анализы во время менструального цикла. Моча для анализа, собранная с нарушениями указанных требований, например днем, в 12 или 14 часов, не позволяет достоверно оценить работу почек и состояние мочевыделительной системы»-рассказывает Зухра Ташметова, врач-лаборант Клинико-лабораторной диагностики.



Правильная подготовка к ультразвуковому исследованию.

Нужно ли готовиться к прохождению **ультразвукового исследования** или все зависит только от аппарата и от врача, который проводит УЗИ. А если надо, то как? Несомненно, хороший аппарат и что самое важное – хороший врач – это одни из составляющих правильного проведения УЗИ и грамотно выставленного диагноза. Но не менее важным фактором, влияющим на исследование и результат, является

правильная подготовка самого пациента. Важным является то, что ультразвук не может проникнуть через слой воздуха или другого газа, а кишечник содержит газ, который мешает хорошей видимости при ультразвуке брюшной полости, особенно, если кишечник переполнен газами больше чем необходимо. Для того, чтобы кишечник не мешал произвести качественное ультразвуковое исследование брюшной полости, нужно за 2-3 дня до проведения УЗИ начать соблюдать диету, которая поможет снижению газообразования в кишечнике. Исключить из рациона бобовые, молочные продукты, черный хлеб, жирные блюда, овощи и фрукты в сыром виде, газированные напитки, алкоголь. Так же, некоторым пациентам рекомендуют прием препаратов, которые способствуют снижению вздутия и газообразования. Последний прием пищи за 8-12 часов до исследования. Если вы принимаете лекарственные препараты, то следует уведомить об этом врача. В день исследования нельзя кушать и пить. Все дело в том, что прием пищи, а иногда даже небольшое количество воды вызывает сокращение желчного пузыря. И рассмотреть его качественно уже не удастся. А переполненный желудок будет мешать осмотру печени и поджелудочной железы.

Для УЗИ почек особой подготовки не требуется. Главное – это соблюдение диеты, описанной выше, с целью снижения газообразования в кишечнике. Кушать в день исследования почек можно.

За полтора часа до УЗИ мочевого пузыря необходимо постепенно выпить 1-1,5 литра воды или любую другую жидкость. Ультразвуковое исследование мочевого пузыря проводится на полный мочевой пузырь.

Исследования щитовидной железы не требует никакой предварительной подготовки. То же касается и исследований лимфатических узлов, сердца, сосудов, суставов и исследования по поводу беременности.