



PHOTO ILLUSTRATION/THINKSTOCK

Женское здоровье. Маммография как защита от рака молочной железы.

На сегодняшний день рак молочной железы является довольно распространенным заболеванием среди женщин. При этом смертность от этого заболевания достаточно велика. Это связано в первую очередь с запущенностью заболевания и поздней диагностикой.

Раннее выявление рака молочной железы очень важно, поскольку это предопределяет наиболее благоприятный исход заболевания.

Первое, что рекомендуют врачи-онкологи для женщин, не имеющих симптомы рака груди: прохождение маммографии.

-«Маммография – это рентген молочной железы. Скрининг с помощью маммографии обычно применяется для выявления заболеваний молочной железы у женщин, которые не имеют симптомов каких-либо проблем с грудью. Оптимальные сроки для проведения маммографии 10-14 день менструального цикла, если он отсутствует, то в любое время. Маммография проводится в двух проекциях»,- комментирует врач-онколог Фомин Сергей Викторович.

Также маммография может использоваться при наличии таких симптомов, как новообразования, изменения кожи, выделения из соска. Это называется диагностической маммографией.

Женщины в возрасте 40 лет и старше должны проходить маммографию каждый год. Так же необходим клинический осмотр молочной железы.

-«Большую роль играет самообследование груди на предмет неблагоприятных изменений. Регулярное посещение врача не исключает проведение данной процедуры. Каждая женщина в любом возрасте должна научиться проводить самостоятельный осмотр своей груди», - утверждает врач онколог Сергей Викторович Фомин.

Главным принципом является немедленное обращение к врачу, если Вы заметили любое из этих изменений в молочной железе:

- новообразование или отек,
- раздражение или сморщивание кожи,
- боль в соске или его втягивание,
- покраснение или затвердение соска или кожи молочной железы,
- другие выделения, кроме грудного молока.

Помните, что в большинстве случаев эти изменения в молочной железе еще не означают рак и своевременное обращение к врачу – залог успешного лечения или профилактики рака.

Как подготовиться к маммографии?

Первое, что необходимо сделать – это записаться на прием к участковому врачу, с которым надо обсудить состояние груди и возможные проблемы. Необходимо сообщить врачу о предыдущих оперативных вмешательствах в области молочных желез, об использовании гормональных лекарственных средств, а также о раковых заболеваниях прямых родственников, в случае если они имеются или имелись.

В Буинской больнице маммографию можно пройти на первом этаже поликлиники. После получения результатов врач рентгенолог направляет пациента либо к участковому врачу, либо к врачу онкологу. Для проведения маммографии получите направление у врача общей практики.