



Антибиотики и вирусы.

Довольно распространенное мнение, что антибиотики убивают все, лечат любую заразу и помогают от всех болезней. Когда мы болеем или болеют наши дети, как часто мы берем антибиотики, считая, что это быстрый и эффективный способ вылечиться? Насколько это верно? Давайте разберемся.

Первое, что нужно знать, антибиотики не действуют на вирусы, в том числе вирусы гриппа. Единственное, что гарантированно побеждает вирус – это высокий иммунитет и своевременная профилактика. Дело в том, что простуда, как и грипп – это вирусное заболевание, то есть вызванное вирусами, попавшими в наш организм. Антибиотики – это противомикробные препараты, которые борются с болезнями, вызванными бактериями. Вирусы и бактерии имеют разную природу, и если бактерии антибиотики убивают, то для вирусов они не представляют никакой угрозы. Антибиотики не могут вылечить вирусные инфекции, к которым относятся простуда, грипп, насморк, большинство видов кашля и некоторые формы бронхитов, ушных инфекций. Иногда антибиотики прописывают больным, например, гриппом, но только в том случае, если к ослабленному организму присоединяется бактериальное заболевание. В этом случае применение

антибиотиков резонно. Пневмония, бактериальный бронхит, гнойный отит - антибиотики нужны для множества болезней, с которыми невозможно справиться иначе, однако необходимо соблюдать правила, которые помогут избежать тяжелых последствий.

1. Антибиотики назначаются врачом. Стоит понимать, что это не лекарство первой помощи, врач назначает их тогда, когда наступает относительно тяжелая стадия заболевания и иммунитет не справляется.
2. Не принимать при вирусных заболеваниях.
3. Строго придерживаться назначенного курса приема, даже если чувствуете улучшение. Антибиотики в малых дозах опасны, так как высока вероятность развития устойчивости бактерий к данному лекарству.
4. Применять только тот антибиотик, который борется с Вашим заболеванием.

Помните, что хотя антибиотики признаны сильными и эффективными лекарственными препаратами, они требуют внимательного и правильного подхода.